***Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Росинка»***

Сценарий физкультурного развлечения

для детей старшего дошкольного возраста.

«Физкультура, обруч, я – лучшие друзья!»

Июль 2022г

**Цель:** Воспитание у детей потребности, в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

* Совершенствовать в соревновательной форме двигательные навыки.
* Развивать быстро­ту, ловкость, координационные способности.
* Воспитывать внимание, уважение к сопернику и товарищам по команде, взаимопомощь и волевые качества.
* Способствовать умению детей и их родителей организовывать игры с обручем, как дома, так и во время прогулки.
* Создать отличное настроение!!!

**Предварительная работа:**

* Группы придумывают название команд, приветствие, изготавливают штандарт.
* Приглашение гостей: сотрудников Центра
* Подготовка материала для музыкального сопровождения.

**Действующие лица:** Кикимора болотная (взрослый)

**Развивающая среда** (на одну команду)**:**

* Эстафетная палочка;
* Финишный конус;
* Обруч d=60см – 7 шт.;
* Обруч d=90см – 2 шт.;
* Кубик;
* Музыкальный центр.

*Под музыкальное сопровождение «Хорошее настроение» в исполнении группы «Волшебники двора» дети заходят в колонне по одному на спортивную площадку и строятся в определённые места. Капитаны несут штандарт с изображением эмблемы и названием команды.*

***Инструктор по физической культуре:*** Приветствую вас ребята на нашем физкультурном соревновании и шлю вам **«Физкульт…»**

**Дети:** Привет!

**Ведущий:** Ребята, эстафеты в нашем соревновании будут необычные. Все они будут проходить с одним предметом, а с каким вы узнаете после того как отгадаете мою загадку.

*Я его кручу рукой,*

*И на шеи и ногой,*

*И на талии кручу,*

*И ронять я не хочу.*

**Дети:** Обруч

***Инструктор по физической культуре:*** Правильно, все эстафеты будут проходить с обручем. Обручи бывают разные жёлтые, синие, зелёные и красные; маленькие и большие , а ещё обруч помогает вам стать ловкими, гибкими, быстрыми.

*Под музыкальное сопровождение «Хула-хуп» (минус) на спортивную площадку вбегает Кикимора болотная, прыгает через обруч, затем начинает вращать его на талии.*

**Кикимора** (вращая обруч)**:**

*Обруч два часа кручу —*

*Самой стройной стать хочу.*

*Чтобы ставили в пример*

*Талии моей размер!*

***Инструктор по физической культуре:*** Здравствуйте, прекрасная незнакомка! А Вы кто?

**Кикимора:**

Кто я?

*Я очень, очень модная*

*Кикимора болотная!*

*Чтоб сохранять свою фигуру,*

*Я занимаюсь физкультурой!*

***Инструктор по физической культуре:*** Нам очень приятно познакомится с вами, Кикимора! Правда, ребята?

**Дети:** Правда!

**Кикимора:** В нашем болоте я одна такая здоровая, спортивная и красивая. А в вашем болоте столько много головастиков и они все тоже здоровые, красивые и спортивные. И я вижу по глазам, что все они ещё и умные!

***Инструктор по физической культуре:*** Кикимора, у нас здесь не болото, а детский сад и ходят в него не головастики, а дети. И ты правильно заметила, что все они здоровые, спортивные, красивые и умные. А всё это потому, что они, как и ты, любят заниматься физкультурой. Правда, ребята?

**Дети:** Правда!

***Инструктор по физической культуре:*** И сейчас у нас начнутся спортивные соревнования, где дети будут принимать участие в эстафетах с обручем. А тебя, Кикимора, мы приглашаем принять участие в нашем соревновании.

**Кикимора:** Конечно, я согласна, тем более что обруч мой самый любимый предмет!

***Инструктор по физической культуре:*** Но прежде чем соревноваться, нужно хорошенечко что сделать?

**Дети:** Размяться!

**Кикимора:** А я знаю одну очень весёлую разминку!

*Дети строятся в определённые места. Кикимора проводит с детьми музыкальную разминку «Вперёд четыре шага»*

***Инструктор по физической культуре:*** Кикимора, тебе нужно знать все правила соревнований, которые мы сейчас с ребятами вспомним.

1. Внимательно слушать предложенное задание.
2. Не начинать выполнять задание пока вам не передадут эстафету.
3. Участник, выполнивший задание, встает в конец своей ко­манды.
4. Выполнять задание нужно быстро и правильно.
5. Уважать своих соперников и товарищей по команде.
6. Хорошее настроение на протяжении всего праздника.

*По команде ведущего команды организованно занимают свои места на линии старта.*

**I эстафета «Бег в обруче»**

*(На команду: 1 обруч d = 60см и финишный конус)*

**Описание:** По команде первый участник бежит по прямой, одев на себя обруч. Добежав до финишного конуса, оббегает его. Обратно бег по прямой, передавая обруч следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончит дистанцию.

**IIэстафета «Бег между обручами с эстафетной палочкой»**

*(На команду: 4 обруча d = 60см, финишный конус и эстафетная палочка)*

**Описание:** По команде первый участник бежит с эстафетной палочкой в руках между обручами, оббегает финишный конус. Бежит обратно между обручами, передавая эстафетную палочку следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончит дистанцию.

**III эстафета «Бег змейкой сквозь обручи»**

*(На команду: 2 обруча d = 90см и финишный конус)*

**Описание:** Взрослые встают на середине дистанции боком к своим командам и держат вертикально (торцом к себе) обручи, прижав к площадке, справа и слева от себя. По команде первый участник бежит по прямой, пробегает сквозь первый обруч, затем сквозь второй, обегает финишный конус. Обратно также. Выигрывает команда, которая первая закончит дистанцию.

***Инструктор по физической культуре:*** Ребята, я предлагаю вам немного отдохнуть и выступить в роли болельщиков, потому-что сейчас обручи вращать будут воспитатели и гости нашего праздника.

**Кикимора:** Я тоже хочу вращать обруч.

**Ведущий:** Кикимора, так как ты занимаешься физкультурой каждый день, то я предлагаю тебе вращать не один, а сразу три обруча.

*Воспитатели, Кикимора и все желающие гости под весёлую музыку вращают обручи на талии, шее, руке, ноге. Прыгают через обруч, подкидывают вверх и ловят (кто на что горазд).*

*Инструктор по физичекой культуре предлагает командам снова занять свои места на линии старта.*

**IV эстафета «Переправа»**

*(На команду: 2 обруча d = 60см и финишный конус)*

**Описание:** У первого участника в руках два обруча.По сигналу он кладёт на пол первый обруч и запрыгивает в него, затем впереди первого обруча кладёт второй и перепрыгивает в него. Затем вперёд кладёт снова первый обруч и.т.д. пока не доберётся до финишного конуса. Затем участник берёт обручи в руку и, обогнув конус, бежит обратно и передаёт обручи следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончит дистанцию.

***Инструктор по физической культуре*:** Вот и закончились наши соревнования. А как проявили себя команды, нам сейчас расскажет Кикимора.

*Судьи хвалят детей и вручают каждой команде сладкий приз за победу в определённой номинации.*

*Звучит задорная музыка, дети организованно покидают спортивную площадку или, по желанию, остаются и играют с обручами.*